Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 06.10.2022

Утверждаю
Директор
С. Сивоконева

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 255 | макароны отварные | 200 | 12,40 | 367,.21 | 18 | 19 | 21 |
| | гор.напиток | 629\ 2и3 | чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 5,00 | 94 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | удос.кач | хлеб ржаной | 2\30 | 6,50 | 129 | 4 | 1 | 25 |
| | | 4 | котлета мясная "Цвибельская" | 100 | 35,00 | 125 | 9 | 5 | 11 |
| | | 528\3 | соус основной красный | 65 | 18,19 | 9 | 0 | 0 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |